

Kursplan

21.01.2019 - 27.01.2019

Fitnessclub SUNSHINE
 Bahnhofstr. 21
 98693 Ilmenau
 03677 462299
 sunshine.ilmenau@web.de



Montag 21.01.2019	Dienstag 22.01.2019	Mittwoch 23.01.2019	Donnerstag 24.01.2019	Freitag 25.01.2019	Samstag 26.01.2019	Sonntag 27.01.2019
09:30 - 10:30 Reha Aktiv	08:15 - 09:00 Reha	08:30 - 09:15 Reha Aktiv (HWS/Sch...	09:00 - 10:00 Reha Aktiv	09:15 - 10:00 Reha		
10:30 - 11:15 Reha Aktiv (HWS/Sch...	09:00 - 10:00 Reha Aktiv (Power)	09:15 - 10:15 Reha Aktiv	10:00 - 10:45 Reha Aktiv (Hüfte/K...	10:00 - 11:00 Reha Aktiv		
11:30 - 12:15 Reha	10:00 - 11:00 eGym Zirkel	10:00 - 10:45 Reha Wassergymnasti...	11:00 - 12:00 Zumba	11:00 - 12:00 eGym Zirkel		
13:30 - 14:15 Reha	10:30 - 11:30 Pilates	10:30 - 11:30 Yoga	16:30 - 17:15 Reha Herzsport	16:00 - 16:45 Reha		
16:00 - 17:00 Cardio Fit	15:30 - 16:30 Reha Aktiv (Beckenb...	13:30 - 14:30 Parkinson	17:30 - 18:30 eGym Zirkel	16:45 - 17:30 Body Workout		
17:00 - 18:00 Rückenfit	16:30 - 17:30 Yoga	14:15 - 15:00 Reha	17:30 - 18:30 Jumping Fitness	17:30 - 18:00 Entspannung		
17:30 - 18:30 eGym Zirkel	17:30 - 18:15 Reha Aktiv (Hüfte/K...	16:45 - 17:45 Pilates	18:30 - 19:15 Body Workout	18:00 - 19:00 Indoor Cycling		
18:00 - 19:00 Indoor Cycling	18:15 - 19:00 Line Dance	17:45 - 18:30 Body Workout	19:00 - 20:00 Indoor Cycling	18:00 - 19:00 Jumping Fitness		
18:00 - 19:00 Pound Workout	18:30 - 19:30 Indoor Cycling	18:30 - 19:30 eGym Zirkel	19:15 - 20:15 Piloxxing	19:00 - 20:00 Zumba		
19:00 - 20:00 Jumping Fitness	19:00 - 20:00 Jumping Fitness	18:30 - 19:30 Jumping Fitness	20:15 - 21:00 Reha			
19:00 - 20:00 Crosstraining	19:00 - 20:00 Crosstraining	19:30 - 20:30 Rückenfit				

- Challenger gesuc...
- FIVE Mobilität /...
- Figurstraffung /...
- Herz-Kreislauf-T...
- Jumping
- Körper & Entspan...
- Reha-Sport / Gym...
- Rücken & Gesundh...

Stand: 21.01.2019

Kursplan

21.01.2019 - 27.01.2019

Fitnessclub SUNSHINE
Bahnhofstr. 21
98693 Ilmenau
03677 462299
sunshine.ilmenau@web.de



Montag 21.01.2019	Dienstag 22.01.2019	Mittwoch 23.01.2019	Donnerstag 24.01.2019	Freitag 25.01.2019	Samstag 26.01.2019	Sonntag 27.01.2019
<div data-bbox="114 375 369 451">20:00 - 21:00 Zumba</div>	<div data-bbox="398 375 654 451">20:00 - 21:00 Rückenfit</div>	<div data-bbox="683 375 949 451">20:30 - 21:30 Zumba</div>				

- Challenger gesuc...
- FIVE Mobilität /...
- Figurstraffung /...
- Herz-Kreislauf-T...
- Jumping
- Körper & Entspan...
- Reha-Sport / Gym...
- Rücken & Gesundh...

Stand: 21.01.2019